



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO LOURIÇAL



Relatório de Atividades 2022



Índice	Pág.
Missão e Valores.....	3
Órgãos Sociais Eleitos para o quadriénio 2020-2023.....	4
Área de Intervenção Geográfica.....	5
Respostas Sociais	5
<u>Estrutura Residencial para Pessoas Idosas</u>	5
<u>Centro de Dia</u>	6
<u>Serviço de Apoio Domiciliário</u>	6
Obras e Equipamentos	7
Parcerias	7
Formação	7
Recursos Humanos em 2022	7
Acordos de Cooperação com o Instituto de Segurança Social para 2022.	8
Atividades Culturais e de Animação	8
Considerações finais	14



Missão:

Esta Misericórdia tem como missão desenvolver as respostas sociais de *Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário*, prestando serviços a idosos, dependentes e/ou pessoas com algum grau de deficiência. Dinamiza ainda atividades culturais, recreativas, de apoio e acompanhamento psicológico e de fisioterapia.

Valores:

A Santa Casa da Misericórdia do Louriçal exerce a sua acção segundo os seguintes valores:

- Ética e Deontologia
- Respeito
- Responsabilidade
- Solidariedade
- Ser irmão nos Atos de Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia do Louriçal é uma associação de pessoas de bem, constituída na ordem jurídica canónica, cujo fim é a prática das Catorze Obras de Misericórdia, corporais e espirituais, visando o serviço e apoio de solidariedade a todos os que precisam e a ela recorrem.



Orgãos Sociais Eleitos para o quadriénio 2020-2023:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – Fausto Manuel Oliveira Correia

Vice-Presidente – Vítor Manuel Marques da Costa

Secretário – Maria de Fátima Leal Soares

MESA ADMINISTRATIVA

Provedor – António Rosa Carvalho

Vice-Provedor – Ventura Cardo Pereira

Secretário – José Manuel Barbeiro

Tesoureiro - António Freitas Neves

Vogal – Carlos Nunes Ferreira

Vogal – Jorge Gonçalves Cordeiro

Vogal – José Manuel Pedrosa Marques

CONSELHO FISCAL

Presidente – José Elísio dos Santos

Vice-Presidente – Adelino Coutinho Oliveira

Secretário – Filipe Manuel Carreira Simões

Suplente – António Jorge Brito Calvete

Suplente – Pedro Miguel Serra Santos

Suplente – António Silva Sintra



Área de Intervenção Geográfica:

Freguesia do Lourical e freguesias limítrofes.

Respostas Sociais:

✧ Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI é uma resposta social destinada a pessoas idosas ou outras situações a considerar individualmente que, por diversas razões, nomeadamente, grau de dependência, isolamento ou ausência ou indisponibilidade da família, a mesma não possa assegurar os cuidados necessários ou ainda inexistência de condições habitacionais compatíveis com a manutenção do utente no domicílio. Assim, continuou a prestar-se os seguintes serviços:

- Alojamento;
- Alimentação;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Lavagem e tratamento de roupa;
- Cuidados médicos e de enfermagem;
- Atividades culturais, de animação e ocupação;
- Acompanhamento psicossocial;
- Serviço de fisioterapia.

Em 2022 foram admitidos na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas 3 utentes.

✧ Centro de Dia (CD)



O Centro de Dia destina-se a pessoas com mais de 65 anos ou situações a considerar individualmente, que mantenham alguma autonomia nas suas atividades diárias e que queiram estar acompanhadas durante o dia e usufruir dos serviços disponíveis na Instituição, sendo:

- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Fornecimento de alimentação;
- Lavagem e tratamento de roupa;
- Higiene habitacional;
- Atividades culturais, animação e ocupação;
- Acompanhamento psicossocial;
- Serviço de fisioterapia.

Em 2022 foram admitidos em Centro de Dia 14 utentes.

☞ **Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

O Serviço de Apoio Domiciliário destina-se a pessoas com mais de 65 anos ou situações a considerar individualmente, que queiram os próprios ou os cuidadores permanecer no domicílio e usufruir dos serviços nele prestados. Os serviços acordados com a Instituição são aqueles de que o utente necessite para satisfação das suas necessidades básicas, nomeadamente:

- Alimentação;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal semanal;
- Lavagem e tratamento de roupa;
- Transporte;
- Atividades culturais, animação e ocupação;
- Acompanhamento psicossocial.

Em 2022 foram admitidos 18 utentes.

OBRAS E EQUIPAMENTOS

⇒ Realizaram-se obras e arranjos de manutenção dos equipamentos e edifício.



⇒ A candidatura apresentada para uma viatura elétrica para o Serviço de Apoio Domiciliário, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência – Mobilidade Verde Social, foi aprovada no ano em referência, aguardando indicação por parte das entidades competentes para a sua aquisição.

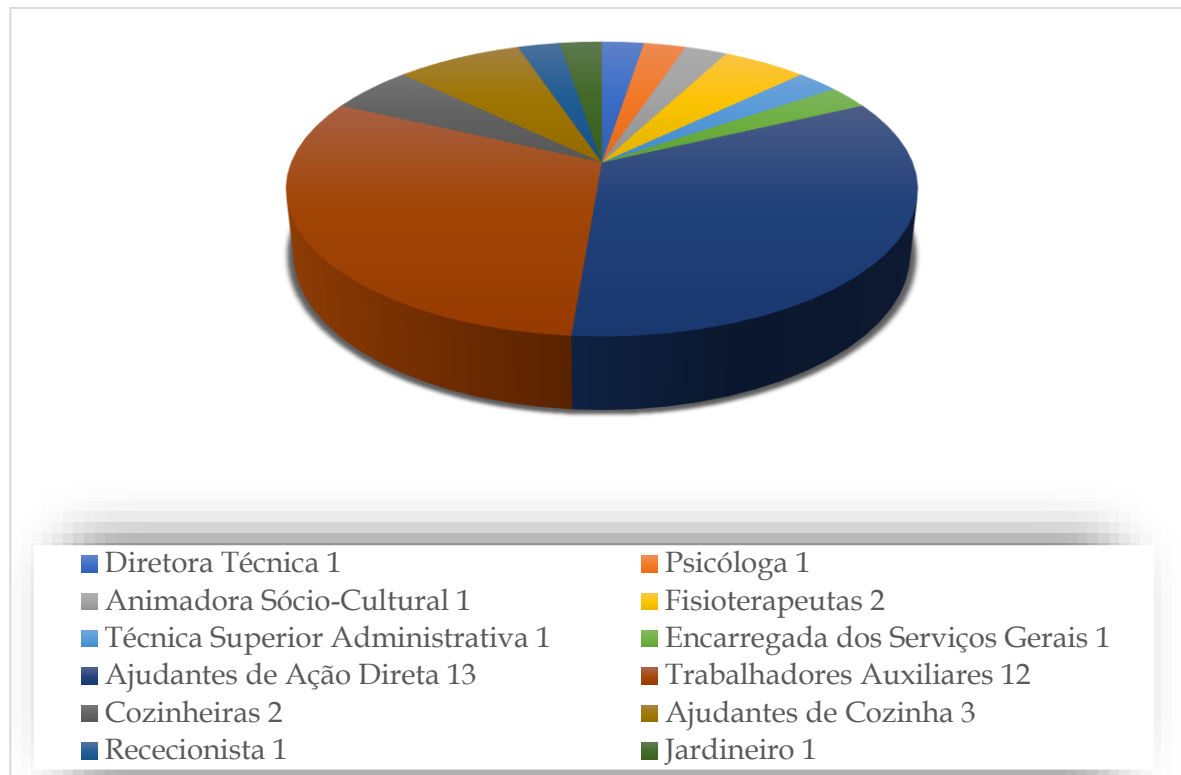
PARCERIAS:

Mantiveram-se as parcerias previstas no Plano de Atividades para 2022.

FORMAÇÃO:

A Misericórdia do Loureiros deu cumprimento ao plano de formação previsto para 2022, tendo realizado duas UFCD's para colaboradoras da Instituição, em parceria com o Instituto D. João V, de 25 horas cada, "Liderança e trabalho em equipa"(15) e "Organização do posto de trabalho"(16).

RECURSOS HUMANOS EM 2022





Resposta Social	Capacidade	Acordo de Cooperação com o ISS
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	45	40
Centro de Dia	30	25
Serviço de Apoio Domiciliário	42	42

ATIVIDADES CULTURAIS E DE ANIMAÇÃO

Lúdico-recreativas

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- “Dia de Reis” – Concerto de Ano Novo pelo Coro de Santo Amaro de Oeiras via Zoom – 6 de Janeiro;
- Carnaval – Convívio de mascarados no Largo Dom Luís Meneses – 28 de Fevereiro;
- Dia da Mulher – Lanche convívio para Colaboradoras da SCML – 8 de Março;
- Comemoração da chegada da Primavera – Atividade sensorial “Árvores de mãos” – 22 de Março;
- Dia do Pai (adiado devido a surto de Covid-19) – Convívio na esplanada do Restaurante “Zé” – 7 de Abril;
- Comemoração da Páscoa com distribuição de Folares e Celebração da Palavra (Via Sacra) na Quaresma – 14 de Abril;
- Visita à Feira de Maio, em Leiria – 13 de Maio;
- Sardinhada dos Santos Populares com atuação da Orquestra Metropolitana da Santa Casa da Misericórdia do Lourçal com o espetáculo “Ode ao Verão” - 21 de Junho;
- Comemoração do Halloween – Gincana, almoço e lanche temático – 31 de Outubro;

- Comemoração do Dia de Todos os Santos: confeção e distribuição de *Bolinho* – 2 de Novembro;
- Magusto de S. Martinho: Jogo das Castanhas e magusto – 10 de Novembro;



- Participação no Magusto da Junta de Freguesia do Louriçal na Praça Joaquim da Silva Cardoso - 10 de Novembro;
- Realização da Festa de Natal: Eucaristia, Espetáculo de Natal Interdisciplinar e a presença do Grupo de Teatro das Cavadas - 10 de Dezembro;
- Concertos de Natal no Lar- AEC's do Centro Escolar do Louriçal e alunos da Big School - 9 e 23 de Dezembro;
- Festa de Natal do Município de Pombal no Jardim do Cardal - "Uma espécie de Ciro" - 22 de Dezembro.

Desenvolvimento Cognitivo, Emocional e Psicomotor

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- Projeto *Post It!* - Sessões individuais de estimulação e reabilitação cognitiva, destinada a utentes com demência - bissemanal;
- Acompanhamento individual - Sessões de apoio psicológico - bissemanal;
- *Minuto Zen* - Sessões de yoga, meditação e relaxamento - mensal;
- *7 Sentidos* - Sessões de estimulação cognitiva e sensorial - semanal;



Culturais

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- Cinemateca: Sessões regulares de Cinema português no cineclube de Pombal - 18 de Outubro a 9 de Novembro;
- “Turistas de Trazer Por Casa” - Visitas virtuais e presenciais a Museus e Monumentos - semanal;
- “Conto Contigo” - Leitura e interpretação de Contos Populares Portugueses - quinzenal;
- Concerto de Abertura da Orquestra “Dois Temperos” das Jornadas Ibéricas de Saúde Mental e Demências, promovidas pelas ANGES - 11 de Outubro.

Espirituais/Religiosas

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- Visualização diária da Eucaristia no canal Canção Nova;
- Comemoração do 13 de Maio: Acompanhamento televisivo das Cerimónias no Santuário - 13 de Maio;
- Visita ao Santuário de Fátima e almoço em restaurante - 30 de Setembro;
- Celebrações da Palavra com Via Sacra na Instituição- 6^{as} Feiras da Quaresma;
- Celebração de Eucaristia, aquando da Festa de Natal do Lar.

Desportivas e Psicomotoras - Saúde e Funcionalidade

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- Classe de Mobilidade - atividade de grupo física que foca na manutenção e promoção de mobilidade dos segmentos articulares- semanal;
- Treino Funcional e de Autonomia - treino de exercícios funcionais, focado no fortalecimento muscular, equilíbrio e agilidade dos utentes - semanal;



- *Manos Sanas* – Oficina e Treino – Atividade de grupo com treino de motricidade fina com recurso a materiais/jogos idealizados e construídos pelos utentes na Oficina – semanal;
- Tratamentos Individuais (Fisioterapia – Utentes) – intervenção terapêutica, que tem lugar nos quartos, corredores (treinos de marcha) e ginásio da fisioterapia – diários;
- FisioSAD* (Fisioterapia ao Domicílio) – prestação de serviços de Fisioterapia a utentes SAD, tanto ao domicílio como na instituição – trisemanal/bisemanal
- FisioCOLAB (Fisioterapia – Colaboradoras) – prestação de tratamentos a colaboradoras da SCML – diário;
- Dia da Saúde – avaliação e registo da pressão arterial e peso de todos os utentes da SCML, ERPI e CD – mensal;
- “Pernas para que vos quero!”: Sessões ocasionais de Dança em grupo.

* - Retomou em Abril/2022

Intelectuais / Formativas

11

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- *Casa Animada* – Visitas domiciliárias com atividades de Animação Sociocultural e Psicologia;
- Mês dos Afetos – Atividade proposta pelo GEAS – Almagreira, Carriço e Lourical – 14 de Fevereiro;
- Dia de São Valentim – Elaboração de cartas de Amor para os familiares – mês de Fevereiro;
- Dia da Felicidade – Elaboração de Emojis a pedido do GEAS a distribuir pelo Centro Escolar – mês de Março;
- Dia Mundial da Dança – Participação na iniciativa “Envelhecer... e depois?” (Dança e Yoga do Riso) – 29 de Abril;
- Dia do Trabalhador – Atividade proposta pela Misericórdia de Pombal: Criação de vídeo retratando uma profissão (Parteira) e visualização dos vídeos de todas as Instituições via Zoom – 2 de Maio;



- Comemoração do Dia da Espiga organizado pelo GEAS- 28 de Maio;
- Comemoração do Dia do Idoso em Convívio Interinstitucional no Parque do Troncão - 4 de Outubro;
- Formação **Programa Agilidades - Lab Centers**:
 - 27 de Abril - Sessão inaugural;
 - 11 de Maio - “À Descoberta das *Mãos TaTi* - O Jogo como instrumento de Treino”;
 - 18 de Maio - “A Ciência das *Mãos TaTi* - O Jogo como instrumento de avaliação”
- Participação na 1.^a Convenção Nacional de Boas Práticas Institucionais, organizada pela ANGES, com a apresentação do projeto “Manos Sanas”.

Sociais e Quotidianas

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- Quiosque Exterior - acompanhamento ao exterior - semanal;
- Quiosque - Manutenção da página do Facebook da Santa Casa, manutenção de materiais e pesquisa de atividades - Bissemanal;
- “Comissão de Moradores” - Eleição de um grupo de utentes para discussão e avaliação de atividades e procedimentos - mensal;
- Criação de um painel temático, decorado sazonalmente pelos Utes;
- “Louro & Tal” - Jornal institucional trimestral;
- Festas Senhora da Boa Morte - Participação no certame com stand de exposição de atividades realizadas na instituição, bem como mostra e venda de Artesanato - 12 a 15 de Agosto;
- Participação na iniciativa "Equipar para Estimular - UM SONHO COM SENTIDO(s)!", que visa equipar uma Sala de *Snoezelen* para Estimulação Cognitiva e Sensorial dos nossos idosos. (Bairro Feliz - Pingo Doce) - 10 de Setembro a 22 de Outubro.



“VERÃO QUE VÃO GOSTAR” - Projeto Multidisciplinar

Atividades realizadas (previstas e não previstas):

- “Convívio com Mobilidade” - Atividade Físico-psicomotora: “Pernas para que vos quero!” e classe de movimento no Parque de Merendas da Fonte da Pedra - 5 de Julho;
- Visita ao Museu de Arte Popular de Pombal - inserida nos “Turistas de Trazer por Casa” - 12 de Julho;
- “Pool Party no Jardim” - Atividade lúdico-recreativa, com todo um leque temático alusivo ao verão - 14 de Julho;
- “Pernas para que vos quero!” com Zona Oeste, na SCML - 15 de Julho;
- Passeio à Praia do Molhe Norte (Figueira da Foz) com hidroginástica e almoço no parque de merendas da Cova-Gala - 19 de Julho;
- Aventura no Mini-Golf Figueira da Foz - 22 de Julho;
- Dia dos Avós - “Jogos sem Fronteiras” - 26 de Julho;
- Gincana de Verão - 5 de Agosto;
- Caminhada na Praia do Osso da Baleia - 11 de Agosto;
- Convívio Musical com lanche no parque de merendas da Fonte da Pedra - 19 de Agosto;
- Visita ao Festival Pirata em Buarcos - 1 de Setembro;
- “Treino Funcional”, “Minuto Zen”, “Pernas para que vos quero!” Especial Verão - adaptação de atividades semanais ao contexto exterior para privilegiar o contacto com a natureza e aproveitamento dos vários espaços - semanal;
- “Quint’Ativa” - Junção das atividades “Classe de Mobilidade” e “Jogatana” - semanal.



Considerações finais:

O presente documento é submetido para apreciação a aprovação.

Em 2022 e de acordo com o Plano de Contingência ainda em vigor na Instituição relativo à Covid-19, mantiveram-se as medidas preventivas implementadas.

A Mesa Administrativa vem expressar o seu reconhecimento por todo o trabalho realizado ao longo do ano de 2022:

- Aos Orgãos Sociais e aos irmãos da Misericórdia por acreditarem nesta missão;
- Aos colaboradores, pelo empenho e dedicação, proporcionando bem-estar e segurança a todos os utentes que frequentam as várias respostas sociais;
- Aos familiares dos nossos utentes que escolhem e confiam nos serviços prestados;
- Aos fornecedores por ajudarem a servir os utentes sempre com a melhor qualidade.

Aprovado pela Mesa Administrativa em 24 de março de 2023

O Provedor _____

O Vice-Provedor _____

O Secretário _____

O Tesoureiro _____

O Vogal _____

O Vogal _____

O Vogal _____